



# МЕНЮ

07 апреля 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15 гр
	Чай с лимоном	200 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	100 гр
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками	180 гр
	Гуляш мясной	70 гр
	Перловка отварная	150 гр
	Салат из квашеной капусты	50 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	20/40 гр
<b>Полдник</b>	Ватрушка с джемом	50 гр
	«Снежок»	200 гр
<b>Ужин</b>	Винегрет	130 гр
	Суфле рыбное с соусом	80 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр



# МЕНЮ

07 апреля 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5 гр
	Чай с лимоном	180 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	100 гр
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками	150 гр
	Гуляш мясной	60 гр
	Перловка отварная	100 гр
	Салат из квашеной капусты	40 гр
	Кисель из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	10/40 гр
<b>Полдник</b>	Ватрушка с джемом	50 гр
	«Снежок»	150 гр
<b>Ужин</b>	Винегрет	110 гр
	Суфле рыбное с соусом	60 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр