



# МЕНЮ

10 марта 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>100 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>250/10 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210 гр</i>
	<i>Салат из свеклы отварной с маслом</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Лепёшка сметанная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Йогурт</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Овощи припущенные с сыром</i>	<i>200гр</i>
	<i>Шницель из говядины</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15гр</i>



# МЕНЮ

10 марта 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>100 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп гороховый с гренками</i>	<i>200 /10гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>140 гр</i>
	<i>Салат из свеклы отварной с маслом</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Лепёшка сметанная</i>	<i>70гр</i>
	<i>Йогурт</i>	<i>130гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Овощи припущенные с сыром</i>	<i>170гр</i>
	<i>Шницель из говядины</i>	<i>50гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10гр</i>