



# МЕНЮ

11 апреля 2022 год

---

---

|                   |  |           |
|-------------------|--|-----------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша молочная «Топурри»                  | 200 гр    |
|                   | Бутерброд с сыром                        | 20/10 гр  |
|                   | Кофейный напиток                         | 180 гр    |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                                   | 150 гр    |
| <b>Обед</b>       | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250 гр    |
|                   | Печень тушеная в соусе                   | 70 гр     |
|                   | Перловка отварная                        | 150 гр    |
|                   | Салат из свеклы и морской капусты        | 60 гр     |
|                   | Кисель из ягод                           | 180 гр    |
|                   | Хлеб пшеничный/ржаной                    | 15/45 гр  |
| <b>Полдник</b>    | Печенье                                  | 50 гр     |
|                   | Йогурт питьевой                          | 200 гр    |
|                   |  |           |
| <b>Ужин</b>       | Сырники творожные с вареньем             | 140/30 гр |
|                   | Чай                                      | 180 гр    |
|                   |  |           |
|                   |  |           |



# МЕНЮ

11 апреля 2022 год

(Младшая группа)

|                   |  |           |
|-------------------|--|-----------|
| <b>Завтрак</b>    | Каша молочная «Попурри»                  | 130 гр    |
|                   | Бутерброд с сыром                        | 20/8 гр   |
|                   | Кофейный напиток                         | 150 гр    |
| <b>II завтрак</b> | Фрукты                                   | 150 гр    |
| <b>Обед</b>       | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 гр    |
|                   | Печень тушеная в соусе                   | 60 гр     |
|                   | Перловка отварная                        | 100 гр    |
|                   | Салат из свеклы и морской капусты        | 40 гр     |
|                   | Кисель из ягод                           | 120 гр    |
|                   | Хлеб пшеничный/ржаной                    | 10 /30 гр |
| <b>Полдник</b>    | Печенье                                  | 30 гр     |
|                   | Йогурт питьевой                          | 180 гр    |
| <b>Ужин</b>       | Сырники творожные с вареньем             | 110/20 гр |
|                   | Чай                                      | 180 гр    |
|                   |  |           |
|                   |  |           |