



МЕНЮ

12 января 2022год

Завтрак	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Соқ</i>	<i>180 гр</i>
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Котлета по-хлыновски с соусом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Рис припущенный</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Шомат в собственном соку</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>20 /45 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Салат из картофеля с огурцом</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Суфле мясное</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15 гр</i>



МЕНЮ

12 января 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>150 гр</i>
II завтрак	<i>Сок</i>	<i>160 гр</i>
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Котлета по-хлыновски с соусом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Рис припущенный</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Томат в собственном соку</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10 /20 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Салат из картофеля с огурцом</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Суфле мясное</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15 гр</i>