



МЕНЮ

13 января 2022 год

Завтрак	Каша молочная «Попурри»	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с курицей	250 гр
	Рыба запеченная с маслом	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат «Полезный»	60 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	20 /30 гр
Полдник	Булочка «Тюменская»	70 гр
	«Снежок»	180 гр
Ужин	Салат «Степной»	150 гр
	Шефтели мясные	50 гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшеничный	15 гр
	Хлеб ржаной	15 гр



МЕНЮ

13 января 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная «Попурри»	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с курицей	200 гр
	Рыба запеченная с маслом	70 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Салат «Полезный»	60 гр
	Компот из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10 /30 гр
Полдник	Булочка «Тюменская»	60 гр
	«Снежок»	160 гр
Ужин	Салат «Степной»	130 гр
	Шефтели мясные	50 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр