



# МЕНЮ

14 января 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшениная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Щи со сметаной</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Ежики мясные с соусом</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Гречка вязкая</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Томат консервированный</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>20 /45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>50 гр</i>
	<i>«Снежок»</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Сырники творожные вареньем</i>	<i>140/30 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>



# МЕНЮ

14 января 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшенная	130 гр
	Бутерброд с джемом	20/10 гр
	Чай	150 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Щи со сметаной	200 гр
	Ежики мясные с соусом	60 гр
	Гречка вязкая	100 гр
	Томат консервированный	40 гр
	Компот из свежих фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/20 гр
<b>Полдник</b>	Вафли	30 гр
	«Снежок»	180 гр
<b>Ужин</b>	Сырники творожные вареньем	110/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр