

| Каша молочная геркулесовая | 200 гр | |
|--|---|---|
| Бутерброд с маслом | 20/5 гр | J. |
| Чай с сахаром | 180 гр | |
| Фруқты | 150 гр | |
| Суп қартофельный на қурином бульоне | 250 гр | |
| Плов из птицы | 200 гр | |
| Свежий огурец | 60 гр | |
| Компот из қураги | 180 гр | |
| Хлеб пшеничный | 20 гр | |
| Хлеб ржаной | 20 гр | T. |
| Пирог манный | 70 гр | |
| Молоко | 200 гр | Che Che |
| Рагу овощное | 200 гр | |
| Шефтели мясные | 50 гр | |
| Чай с лимоном | 200/5 гр | R. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 15/15 гр | |
| | Бутерброд с маслом Чай с сахаром Фрукты Суп қартофельный на қурином бульоне Плов из птицы Свежий огурец Компот из қураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пирог манный Молоко Рагу овощное Пефтели мясные Чай с лимоном | Бутерброд с маслом 20/5 гр Чай с сахаром 180 гр Фрукты 150 гр Суп қартофельный на қурином бульоне 250 гр Плов из птицы 200 гр Свежий огурец 60 гр Компот из қураги 180 гр Хлеб пшеничный 20 гр Пирог манный 70 гр Молоко 200 гр Тефтели мясные 50 гр Чай с лимоном 200/5 гр |



14 февраля 2022 год

(Младшая группа)

| Завтрақ | Каша молочная геркулесовая | 150 гр |
|------------|--|----------|
| _ | Бутерброд с маслом | 20/5 гр |
| | Чай с сахаром | 150 гр |
| II завтрақ | Фруқты | 150 гр |
| Обед | Суп қартофельный на қурином бульоне | 200 гр |
| | Плов из птицы | 170 гр |
| | Свежий огурец | 40 гр |
| | Компот из қураги | 120 гр |
| | Хлеб пшеничный | 10 гр |
| | Хлеб ржаной | 25 гр |
| Полдник | Пирог манный | 50 гр |
| | Молоко | 180 гр |
| Ужин | Рагу овощное | 170 гр |
| | <i>Тефтели мясные</i> | 50 гр |
| | Чай с лимоном | 200/5гр |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 гр |