



МЕНЮ

14 марта 2022 год

Завтрак	<i>Каша геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Рассольник ленинградский</i>	<i>250/10/5 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Суфле из мяса с соусом</i>	<i>50/15гр</i>
	<i>Гречка вязкая</i>	<i>150гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50гр</i>
Полдник	<i>Булочка «Оригинальная»</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Йогурт</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Салат «Мозаика»</i>	<i>100гр</i>
	<i>Котлета мясная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10гр</i>



МЕНЮ

14 марта 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша геркулесовая	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/5гр
	Какао с молоком	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Рассольник ленинградский	200 /10/5гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Суфле из мяса с соусом	50 /15гр
	Гречка вязкая	100гр
	Компот из кураги	120 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	30 гр
Полдник	Булочка «Оригинальная»	50гр
	Йогурт	180гр
Ужин	Салат «Мозаика»	60гр
	Котлета мясная	70гр
	Чай	150гр
	Хлеб пшеничный	10гр