



МЕНЮ

14 сентября 2021 год

Завтрак	Каша молочная пшеничная	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с курицей	250 гр
	Рыба запеченная с маслом	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	С/т из свеклы и морской капусты	60 гр
	Компот из ягод	180 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/30 гр
Полдник	Булочка «Пюменская»	70 гр
	«Снежок»	180 гр
Ужин	С/т «Степной»	150 гр
	Рулет мясной с яйцом	100 гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15 гр



МЕНЮ

14 сентября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Какао	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с курицей	200 гр
	Рыба запеченная с маслом	70 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	С/т из свеклы и морской капусты	40 гр
	Компот из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30 гр
Полдник	Булочка «Тюменская»	60 гр
	«Снежок»	160 гр
Ужин	С/т «Степной»	130 гр
	Рулет мясной с яйцом	90 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/10 гр