



МЕНЮ

15 марта 2022 год

Завтрак	Омлет натуральный	100 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15 гр
	Кофейный напиток	200 гр
II завтрак	Фрукты	100 гр
Обед	Суп гороховый с гренками	180/20 гр
	Жаркое по-домашнему	200 гр
	Салат из моркови и яблок	50 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Ватрушка с джемом	50 гр
	Йогурт	200 гр
	Винегрет	130гр
Ужин	Суфле рыбное	80 гр
	Чай	180гр
	Хлеб пшеничный	10гр
	Хлеб ржаной	10 гр



МЕНЮ

15 марта 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Омлет натуральный	80 гр
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5 гр
	Кофейный напиток	180 гр
II завтрак	Фрукты	100 гр
Обед	Суп гороховый с гренками	150 /10гр
	Жаркое по-домашнему	150 гр
	Салат из моркови и яблок	40гр
	Компот из сухофруктов	150 гр
	Хлеб пшеничный	10гр
	Хлеб ржаной	40гр
Полдник	Ватрушка с джемом	50гр
	Йогурт	150гр
	Винегрет	110 гр
Ужин	Суфле рыбное	60 гр
	Чай	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10гр