



# МЕНЮ

16 марта 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшенная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>200 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок</i>	<i>180 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Щи со сметаной</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Котлета полтавская с соусом</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Макароны</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Компот из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10/40 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Винегрет</i>	<i>130гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Запеканка из творога со сгущенкой</i>	<i>160/30 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180гр</i>



# МЕНЮ

16 марта 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшенная	150 гр
	Бутерброд с джемом	15/15 гр
	Чай	180 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	160 гр
<b>Обед</b>	Щи со сметаной	150 гр
	Котлета полтавская с соусом	50гр
	Макароньы	110 гр
	Салат из свежих овощей	40гр
	Компот из ягод	150 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/20 гр
<b>Полдник</b>	Вафли	30гр
	Молоко	150гр
	Винегрет	110 гр
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога со сгущенкой	140/30 гр
	Напиток из шиповника	150 гр