



# МЕНЮ

17 января 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная ячневая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Цикорий</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Соқ</i>	<i>180 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп овощной с мясом</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Перловка отварная</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Шомат в собственном соку</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>15/ 45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Булочка «К чаю»</i>	<i>70 гр</i>
	<i>«Снежок»</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Салат «Мозаика»</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Рулет мясной с яйцом</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>



# МЕНЮ

17 января 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Цикорий	150 гр
<b>II завтрак</b>	Сок	160 гр
<b>Обед</b>	Суп овощной с мясом	200 гр
	Печень тушеная в соусе	60 гр
	Перловка отварная	100 гр
	Томат в собственном соку	40 гр
	Компот из сухофруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10 /30 гр
<b>Полдник</b>	Вафли	30 гр
	«Снежок»	180 гр
<b>Ужин</b>	Салат «Мозаика»	60 гр
	Рулет мясной с яйцом	90 гр
	Чай с лимоном	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр