



МЕНЮ

18 октября 2021 год

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200 гр
	Бутерброд с джемом	20/20 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Соқ	180 гр
Обед	Суп «по-домашнему» с мясом	250 гр
	Голубцы ленивые с соусом	220 гр
	Томат консервированный	60 гр
	Компот из свежих фруктов	180 гр
	Хлеб ржаной	25 гр
Полдник	Булочка домашняя	80 гр
	Молоко	200 гр
Ужин	Салат «Мозаика»	100 гр
	Рулет мясной	100 гр
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр



МЕНЮ

18 октября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Соқ</i>	<i>160 гр</i>
Обед	<i>Суп «по-домашнему» с мясом</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>160 гр</i>
	<i>Томат консервированный</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25 гр</i>
Полдник	<i>Булочка домашняя</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Салат «Мозаика»</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Рулет мясной</i>	<i>90 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>10 гр</i>