



МЕНЮ

19 января 2022 год

Завтрак	<i>Каша молочная манная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Сок</i>	<i>180 гр</i>
Обед	<i>Рассольник ленинградский</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Суфле мясное с соусом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Гречка вязкая</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Салат «Полезный»</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>20 /50 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>750 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Пудинг творожный с вареньем</i>	<i>130/30 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>



МЕНЮ

19 января 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша молочная манная</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 гр</i>
II завтрак	<i>Сок</i>	<i>160 гр</i>
Обед	<i>Рассольник ленинградский</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Суфле мясное с соусом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Гречка вязкая</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Салат «Полезный»</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10 /30гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>160 гр</i>
Ужин	<i>Пудинг творожный с вареньем</i>	<i>100/20 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>160 гр</i>