



# МЕНЮ

19 ноября 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Какао	180 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный куриный	250 гр
	Рыба запеченная с маслом	70 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	С/т из свежих овощей	60 гр
	Компот из свежих плодов	180 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	20 /30 гр
<b>Полдник</b>	Печенье	50 гр
	«Снежок»	180 гр
<b>Ужин</b>	Сырники творожные с вареньем	140/30 гр
	Чай с лимоном	200 гр



# МЕНЮ

19 ноября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная рисовая</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/8 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>150 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный куриный</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Рыба запеченная с маслом</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>100 гр</i>
	<i>С/т из свежих овощей</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из свежих плодов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10 /30 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Печенье</i>	<i>30 гр</i>
	<i>«Снежок»</i>	<i>160 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Сырники творожные с вареньем</i>	<i>110/20 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>