

Меню

19 ноября 2024 год

Завтрак	Каша гречневая молочная/ каша на воде	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/20 гр
	Чай с лимоном	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп картофельный с крупой	180 гр
	Котлеты рыбная натуральная	70 гр
	Овощи припущенные	150 гр
	Нарезка из свежих овощей	50 гр
	Компот из кураги	180 гр
	Хлеб пшеничный	30гр
	Хлеб ржаной	40 гр
Полдник	Булочка домашняя	50 гр
	Молоко/чай	180 гр
Ужин	Каша геркулесовая	200 гр
	Чай с сахаром	180 гр
	Хлеб	10/10 гр

Меню

19 ноября 2024 год

(младшая группа)

<i>Завтрак</i>	<i>Каша гречневая молочная/ каша на воде</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>15/15 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 гр</i>
<i>II завтрак</i>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<i>Обед</i>	<i>Суп картофельный с крупой</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Котлеты рыбная натуральная</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Овощи припущенные</i>	<i>110 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих овощей</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30 гр</i>
<i>Полдник</i>	<i>Булочка домашняя</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Молоко/чай</i>	<i>160 гр</i>
<i>Ужин</i>	<i>Каша геркулесовая</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>10/10</i>