



МЕНЮ

21 января 2022 год

Завтрак	Суп молочный с макаронами	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп по-домашнему	250 гр
	Голубцы ленивые с соусом	220 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Кисель из ягод	180 гр
	Хлеб ржаной	45 гр
Полдник	Вафли	50 гр
	«Снежок»	200 гр
Ужин	Ватрушка царская с вареньем	130/20 гр
	Напиток из шиповника	200 гр



МЕНЮ

21 января 2022 год

(Младшая группа)

Завтрак	Суп молочный с макаронами	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	180 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп по-домашнему	200 гр
	Голубцы ленивые с соусом	160 гр
	Нарезка из свежих огурцов	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб ржаной	35 гр
Полдник	Вафли	30 гр
	«Снежок»	180 гр
Ужин	Ватрушка царская с вареньем	100/20 гр
	Напиток из шиповника	180 гр