



# МЕНЮ

21 марта 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшеничная	200 гр
	Бутерброд с сыром	20/10 гр
	Кофейный напиток	200 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп картофельный куриный с фасолью	180 гр
	Котлета рыбная запеченная	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Нарезка из свежих помидор	60 гр
	Компот из свежих фруктов	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	20/30 гр
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	50 гр
	Йогурт	200 гр
	Винегрет	130гр
<b>Ужин</b>	Каша молочная геркулесовая жидкая	200 гр
	Чай	180 гр
	Хлеб ржаной	25 гр



# МЕНЮ

21 марта 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный куриный с фасолью</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Котлета рыбная запеченная</i>	<i>60гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>40гр</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный /ржаной</i>	<i>20/40 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Булочка домашняя</i>	<i>50гр</i>
	<i>Йогурт</i>	<i>180гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Каша молочная геркулесовая жидкая</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>10 гр</i>