



# МЕНЮ

21 октября 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Суп молочный с макаронами</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Рассольник</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Рыба запеченная с маслом</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Томат в собственном соку</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>20/45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>80 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Запеканка манная со сгущенкой</i>	<i>150/30 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>



# МЕНЮ

21 октября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Суп молочный с макаронами</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>150 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Рассольник</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Рыба запеченная с маслом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Томат в собственном соку</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10 /20 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Запеканка манная со сгущенкой</i>	<i>110/20гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 гр</i>