



# МЕНЮ

22 сентября 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшениная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок</i>	<i>180 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Свекольник</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210 гр</i>
	<i>С/т зеленый из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>20/45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Сырники творожные с вареньем</i>	<i>140/30 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>



# МЕНЮ

22 сентября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная пшенная	130 гр
	Бутерброд с маслом	20\5 гр
	Чай с лимоном	150 гр
<b>II завтрак</b>	Соқ	160 гр
<b>Обед</b>	Свекольник	200 гр
	Жаркое по-домашнему	140 гр
	С/т зеленый из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/20 гр
<b>Полдник</b>	Печенье	30 гр
	Йогурт питьевой	160 гр
<b>Ужин</b>	Сырники творожные с вареньем	110/20 гр
	Напиток из шиповника	150 гр