



МЕНЮ

22 сентября 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная пшениная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Сок</i>	<i>180 гр</i>
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210 гр</i>
	<i>С/т зеленый из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>20/45 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Сырники творожные с вареньем</i>	<i>140/30 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>



МЕНЮ

22 сентября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	<i>Каша молочная пшенная</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20\5 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 гр</i>
II завтрак	<i>Соқ</i>	<i>160 гр</i>
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>140 гр</i>
	<i>С/т зеленый из свежих овощей</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>10/20 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>30 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>160 гр</i>
Ужин	<i>Сырники творожные с вареньем</i>	<i>110/20 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>150 гр</i>