



# МЕНЮ

22 октября 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>200 гр.</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр.</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180 гр.</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр.</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп по-домашнему</i>	<i>250 гр.</i>
	<i>Запеканка из печени</i>	<i>60 гр.</i>
	<i>Овощи, тушенные в соусе</i>	<i>150 гр.</i>
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>60 гр.</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180 гр.</i>
	<i>Хлеб пшеничный /ржаной</i>	<i>35 /45 гр.</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>50 гр.</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр.</i>
<b>Ужин</b>	<i>Ватрушка царская с вареньем</i>	<i>130/20 гр.</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр.</i>



# МЕНЮ

22 октября 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>150 гр.</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/10 гр.</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 гр.</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр.</i>
<b>Обед</b>	<i>Суп по-домашнему</i>	<i>200 гр.</i>
	<i>Запеканка из печени</i>	<i>50 гр.</i>
	<i>Овощи, тушенные в соусе</i>	<i>100 гр.</i>
	<i>Нарезка из свежих помидор</i>	<i>60 гр.</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>120 гр.</i>
	<i>Хлеб пшеничный /ржаной</i>	<i>20 /40 гр.</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>30 гр.</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>180 гр.</i>
<b>Ужин</b>	<i>Ватрушка царская с вареньем</i>	<i>100/20 гр.</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>150 гр.</i>