



МЕНЮ

22 ноября 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная ячневая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>170 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп по-домашнему</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Запеканка из печени</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Овощи, тушеные в соусе</i>	<i>150 гр</i>
	<i>С/т из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>35 /45 гр</i>
Полдник	<i>Пирог манный</i>	<i>70 гр</i>
	<i>«Снежок»</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Салат «Степной»</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Рулет мясной с яйцом</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15 гр</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>15 гр</i>



МЕНЮ

22 ноября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная ячневая	130 гр
	Бутерброд с маслом	20/8 гр
	Чай с лимоном	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп по-домашнему	200 гр
	Запеканка из печени	50 гр
	Овощи, тушеные в соусе	100 гр
	С/т из свежих овощей	40 гр
	Компот из кураги	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/40 гр
Полдник	Пирог манный	50 гр
	«Снежок»	180 гр
Ужин	Салат «Степной»	130 гр
	Рулет мясной с яйцом	90 гр
	Фиточай	150 гр
	Хлеб ржаной	20 гр