



МЕНЮ

22 декабря 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>170 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Борщ «Сибирский»</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Котлета мясная</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Кисель из ягод</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>20/ 30 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Сырники творожные с вареньем</i>	<i>140/30 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200 гр</i>



МЕНЮ

22 декабря 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Какао	120 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Борщ «Сибирский»	200 гр
	Котлета мясная	60 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Салат из свежих овощей	40 гр
	Кисель из ягод	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	15 /10 гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Молоко	180 гр
Ужин	Шницель мясной	50 гр
	Овощи, припущенные с сыром	170 гр