



МЕНЮ

28 сентября 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная гречневая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп крестьянский на курином бульоне</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Биточек куриный</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Нарезка из помидор</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>20/45 гр</i>
Полдник	<i>Булочка «Российская»</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Салат из картофеля с огурцами</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Суфле мясное</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25 гр</i>



МЕНЮ

28 сентября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная гречневая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	200 гр
	Биточек куриный	50 гр
	Картофельное пюре	100 гр
	Нарезка из помидор	40 гр
	Компот из свежих фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30 гр
Полдник	Булочка «Российская»	60 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Салат из картофеля с огурцами	80 гр
	Суфле мясное	50 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр