



МЕНЮ

29 декабря 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>20/10 гр</i>
	<i>Цикорий</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Свекольник</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Котлета по-хлыновски с соусом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Рис припущенный</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Шошат в собственном соку</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>20/45 гр</i>
Полдник	<i>Печенье</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 гр</i>
Ужин	<i>Сырники творожные с вареньем</i>	<i>140/30 гр</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>150 гр</i>



МЕНЮ

29 декабря 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	130 гр
	Бутерброд с сыром	20/8 гр
	Цикорий	150 гр
II завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свекольник	200 гр
	Котлета по-хлыновски с соусом	50 гр
	Рис припущенный	100 гр
	Томат в собственном соку	40 гр
	Компот из свежих фруктов	120 гр
	Хлеб пшеничный/ржаной	10/20 гр
Полдник	Печенье	30 гр
	Молоко	180 гр
Ужин	Сырники творожные с вареньем	110/20 гр
	Чай с лимоном	150 гр