



# МЕНЮ

30 декабря 2021 год

---

---

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>180 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Щи со сметаной</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Ежики мясные с соусом</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Гречка вязкая</i>	<i>150 гр</i>
	<i>Томат в консервированный</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>20/ 45 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>50 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Запеканка манная со сгущенкой</i>	<i>150/30 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>



# МЕНЮ

30 декабря 2021 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная пшеничная</i>	<i>130 гр</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5 гр</i>
	<i>Какао</i>	<i>150 гр</i>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок</i>	<i>150 гр</i>
<b>Обед</b>	<i>Щи со сметаной</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Ежики мясные с соусом</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Гречка вязкая</i>	<i>100 гр</i>
	<i>Томат в консервированный</i>	<i>40 гр</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>120 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ржаной</i>	<i>10 /20 гр</i>
<b>Полдник</b>	<i>Вафли</i>	<i>30 гр</i>
<b>Ужин</b>	<i>Запеканка манная со сгущенкой</i>	<i>110/20 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>150 гр</i>