



# МЕНЮ

31 марта 2022 год

---

---

<b>Завтрак</b>	Каша молочная «Дружба»	200 гр
	Бутерброд с маслом	20/10 гр
	Чай	180 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой	180 гр
	Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	80 гр
	Картофельное пюре	150 гр
	Салат из квашенной капусты	50 гр
	Компот из кураги	180 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	30/40 гр
<b>Полдник</b>	Булочка пермская	50 гр
	Йогурт питьевой	200 гр
<b>Ужин</b>	Плов мясной	160 гр
	Напиток из шиповника	180 гр
	Хлеб пшеничный	10 гр
	Хлеб ржаной	10 гр



# МЕНЮ

31 марта 2022 год

(Младшая группа)

<b>Завтрак</b>	Каша молочная «Дружба»	150 гр
	Бутерброд с маслом	20/5 гр
	Чай	180 гр
<b>II завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой	150 гр
	Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	60 гр
	Картофельное пюре	120 гр
	Салат из квашенной капусты	40 гр
	Компот из кураги	150 гр
	Хлеб пшеничный /ржаной	20/30 гр
<b>Полдник</b>	Булочка пермская	50 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
<b>Ужин</b>	Плов мясной	150 гр
	Напиток из шиповника	150 гр
	Хлеб ржаной	10 гр