



МЕНЮ

27 сентября 2021 год

Завтрак	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>20/20 гр</i>
	<i>Чай</i>	<i>180 гр</i>
II завтрак	<i>Фрукты</i>	<i>150 гр</i>
Обед	<i>Суп картофельный на курином бульоне</i>	<i>250 гр</i>
	<i>Плов куриный</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Нарезка из помидор</i>	<i>60 гр</i>
	<i>Компот из кураги</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>20/20 гр</i>
Полдник	<i>Булочка «К чаю»</i>	<i>70 гр</i>
	<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200 гр</i>
Ужин	<i>Овощи в соусе</i>	<i>200 гр</i>
	<i>Шефтели мясные</i>	<i>50 гр</i>
	<i>Фиточай</i>	<i>180 гр</i>
	<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	<i>15/15 гр</i>



МЕНЮ

27 сентября 2021 год

(Младшая группа)

Завтрак	Каша молочная геркулесовая	130 гр
	Бутерброд с джемом	20/10 гр
	Чай	150 гр
II завтрак	Фрукты	120 гр
Обед	Суп картофельный на курином бульоне	200 гр
	Плов куриный	170 гр
	Нарезка из помидор	40 гр
	Компот из кураги	120 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/25 гр
Полдник	Булочка «К чаю»	50 гр
	Йогурт питьевой	180 гр
Ужин	Овощи в соусе	170 гр
	Шефтели мясные	50 гр
	Фиточай	150 гр
	Хлеб пшеничный/ ржаной	10/10 гр