



МЕНЮ

14 декабря 2021 год

| | | |
|-------------------|-----------------------------|--------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронами | 200 гр |
| | Бутерброд с маслом | 20/ гр |
| | Чай | 170 гр |
| II завтрак | Фрукты | 150 гр |
| Обед | «Суп «по-домашнему» с мясом | 250 гр |
| | Голубцы ленивые с соусом | 220 гр |
| | Свежий помидор | 60 гр |
| | Компот из свежих фруктов | 180 гр |
| | Хлеб ржаной | 45 гр |
| Полдник | Булочка «Тюменская» | 70 гр |
| | «Снежок» | 200 гр |
| Ужин | Салат «Мозаика» | 100 гр |
| | Рулет мясной с яйцом | 100 гр |
| | Фито чай | 200 гр |
| | Хлеб пшеничный | 15 гр |
| | Хлеб ржаной | 15 гр |



МЕНЮ

14 декабря 2021 год

(Младшая группа)

| | | |
|-------------------|-----------------------------|---------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронами | 130 гр |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 гр |
| | Чай | 150 гр |
| II завтрак | Фрукты | 150 гр |
| Обед | «Суп «по-домашнему» с мясом | 200 гр |
| | Голубцы ленивые с соусом | 160 гр |
| | Свежий помидор | 60 гр |
| | Компот из свежих фруктов | 120 гр |
| | Хлеб ржаной | 35 гр |
| | | |
| Полдник | Булочка «Тюменская» | 60 гр |
| | «Снежок» | 180 гр |
| Ужин | Салат «Мозаика» | 0гр |
| | Рулет мясной с яйцом | 90 гр |
| | Фито чай | 180 гр |
| | Хлеб пшеничный | 10 гр |
| | Хлеб ржаной | 10 гр |